

## Lessen Nederlands

Taal Plus is een cursus om beter Nederlands te leren praten en schrijven. Bijvoorbeeld na of tijdens je inburgering. Er is een docent Nederlands van het Horizon College. Er is ook ondersteuning van een logopediste. Hierdoor is er veel aandacht voor de uitspraak van de Nederlandse taal. Bij Taal Plus hoort een activiteit. In oktober starten we met computerles. Deelnemers kunnen zelf activiteiten bedenken, bijvoorbeeld een EHBO-cursus, sport of naailes. Sommige deelnemers krijgen extra taal oefeningen in plaats van de plus activiteit. De ochtendgroep is voor vrouwen. De avondgroep is voor mannen en vrouwen.

Heb je zin om mee te doen? Taal Plus kost € 60,- per seizoen (dertig keer). Je mag 3 keer ? 20,- betalen. Voor de donderdagochtend is er gratis kinderopvang aanwezig. Je moet dat dan wel van tevoren even melden.

- Donderdag 9.00-12.00 uur, groep voor vrouwen, kinderopvang
- Woensdag 19.00-22.00 uur, groep voor mannen en vrouwen, geen kinderopvang

Voor vragen of aanmeldingen: Wijkcentrum de Schoor, Tweeboomlaan 89 1624 EB in Hoorn, vragen naar Nanda Leeuw, 0229-212972, of [n.leeuw@netwerkhooorn.nl](mailto:n.leeuw@netwerkhooorn.nl). Ook in andere wijken in Hoorn zijn cursussen. ■

## Kerstvakantiespelen

In de kerstvakantie organiseert het Sportopbouwwerk van de Gemeente Hoorn in samenwerking met Stichting Netwerk de vakantiespelen. Kinderen van zes tot en met twaalf jaar kunnen gratis meedoen met de vakantiespelen. Van 21 tot en met 23 december zijn er in vier verschillende sporthallen sport-, spel- en creatieve activiteiten die te maken hebben met het thema 'Kerst'.

Tijdens de kerstvakantiespelen kunnen kinderen een kerststukje versieren (Pimp your kerststukje), dansen (Rudolfs Rednose discoshow), kerstballen maken en een boom bouwen. Ook kunnen zij meedoen aan de workshops: Kerst-Bal-Room dans en Snow-Dancing. Naast deze activiteiten zijn er ook nog veel meer leuke sport-, spel- en creatieve activiteiten, zoals voetbal, uni-hockey en luchtkussens.

### De activiteiten vinden plaats op de volgende locaties:

- Maandag 21 december in sporthal De Kers
- Dinsdag 22 december in sporthal Grote Beer en sportzaal Zwaag
- Woensdag 23 december in sportcentrum De Opgang

De vakantiespelen vinden in alle sporthallen plaats van 11.00 tot 15.00 uur. En de entree is gratis. Meer informatie is verkrijgbaar bij Sportopbouwwerk. Kijk op [www.sportopbouwwerk-hoorn.nl](http://www.sportopbouwwerk-hoorn.nl) of bel 0229 252620. ■

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door de afdeling Werk en Bijstand van de gemeente Hoorn.  
nummer 10 • december 2009

## Groene kerst

**G**eld besparen in december en toch genieten van gezellige Kerstdagen met familie en vrienden. Juist in december is energiebesparing effectief. En iedereen kan besparen!

### Verlichting

Vervang oude feestverlichting voor Led-kerstverlichting. Het is zuiniger, kan tegen een stootje en is volop in allerlei kleuren verkrijgbaar, voor binnen en buiten. Heeft uw feestverlichting een transformator nodig? Trek gewoon de stekker van de transformator uit het stopcontact als het licht niet brandt. Dit voorkomt sluipverbruik (onzichtbaar stroomverbruik).

Houdt u van sfeerverlichting? Let dan goed op. Veel dimmers gebruiken continu energie, zelfs als de verlichting is uitgeschakeld. Door de stekker uit het stopcontact te trekken, of door een extra schakelaar te plaatsen tussen het stopcontact en de dimmer is dit simpel te voorkomen. Heeft u gewone verlichting in huis die u altijd dimt? Vervang zo'n felle lamp dan door een spaarlamp die minder licht geeft. Dimmers zorgen wel voor minder licht, maar niet altijd het elektriciteitsverbruik.

Gaat u voor echt gemak? Laat een timer het werk voor u doen! Sfeerverlichting hoeft niet dag en nacht te branden. Bewegingssensor voorkomt ook dat lampen onnodig aan staan. Bijvoorbeeld op de overloop, het tuinpad of de kerstverlichting in de tuin. En dat bespaart weer energie!

### Dennenboom of kunstboom?

Een nepboom of een echte, dat is vooral een persoonlijke keuze. Een dennenboom ruikt heerlijk en met kluit kunt u de boom na de Kerst herplanten. Een kunstboom gaat lekker lang mee. Daardoor is de belasting voor het milieu een stuk minder.

Bij levende bomen is het milieuvriendelijker om voor een jongere (kleinere) boom te kiezen. Een exemplaar met stategie of herplantgarantie is ook een goede optie. Wilt u de kerstboom na de feestdagen in de tuin zetten? Laat de kluit dan niet uitdrogen. Is de kerstboom geplant in de tuin? Geef dan regelmatig water, ook in de wintermaanden. Wist u dat een afgezaagde boom ook langer zijn naalden behoudt als hij regelmatig water krijgt? Het voorkomen van uitdroging is ook nog eens goed voor de brandveiligheid.



Kiest u liever zelf een boom uit in het bos? Staatsbosbeheer organiseert op 9, 12 en 16 december 'zaagdagen' in de Schoorlse Duinen. Kosten: ? 5 per boom. Meer informatie of aanmelden kan via T (072) 509 33 52.

### Gezelligheid door besparing

Naast feestverlichting wordt het in huis ook knus door de verlichting uit te doen op plaatsen waar niemand is. En als iedereen gezellig in één ruimte is, kan de temperatuur makkelijk een graadje (of twee) terug. We produceren zelf namelijk ook veel warmte. Of maak gebruik van een mooi plaid of fleece deken. Kruipt lekker dicht tegen elkaar aan. Laat ook de tv eens een avondje uit en doe vanouds een spelletje. Tijd voor elkaar en ongemerkt bespaart u op uw energierekening. Succes verzekerd! ■

## OPENINGSTIJDEN GWI

Tijdens de feestdagen is het Gebouw voor Werk en Inkomen gesloten op 25 december 2009 en 1 januari 2010.



## Gratis kerstpakket

Wilt u een kerstpakket t.w.v. 75 euro krijgen? Meld u dan aan voor een workshop energie besparen. Tijdens de workshop leert u wat u kunt doen om energie te besparen. Die besparing kan oplopen tot wel ? 200,- per jaar. Er is alle ruimte om uw persoonlijke situatie te bekijken. En zo draagt u ook nog eens bij aan een beter milieu. Typisch geval van een win-win situatie!

### Waar en wanneer?

De workshop duurt ongeveer 2,5 uur en wordt op 20 en 27 januari van 13.00 tot 15.00 uur gehouden in het Gebouw voor Werk en Inkomen (GWI) aan het Dampden 2. Alle deelnemers van de energieworkshop krijgen na afloop een duurzaam kerstpakket ter waarde van wel 75 euro mee naar huis. Hierin zitten allerlei handige artikelen waarmee u veel energie en geld kunt besparen, maar ook een aantal lekkere levensmiddelen om gezellig de feestdagen mee door te komen.

### Meld u aan!

Wilt u de workshop energie besparen volgen en ook nog eens het duurzame Kerstpakket ontvangen? Meld u dan vóór 1 januari 2010 aan per e-mail via [wb.gwi@hoorn.nl](mailto:wb.gwi@hoorn.nl). Stuur dan uw naam en adres op en geef aan op welke dag(en) u de workshop kunt volgen. U kunt ook een formulier en invullen bij het GWI. ■

## Nieuwe premie ziektekostenverzekering

Doet u mee aan de collectieve ziektekostenverzekering van de gemeente Hoorn? Dan heeft u onlangs uw nieuw polis ontvangen. De premie op deze polis klopt echter niet, want de collectiviteitskorting is hier niet vanaf getrokken. U gaat dus minder betalen dan het bedrag dat op deze polis staat. Univé gaat deze fout snel rechtzetten. De goede polissen vallen begin 2010 op de deурmat. € 100,- en u kunt de strippen op meerplaatsen gebruiken. ■

## Weekendje Texel voor alleenstaande ouders en kinderen

Op 28, 29 en 30 mei 2010 organiseert stichting Netwerk voor de vijfde keer een weekendje weg. Het weekend is bedoeld voor vaders en moeders die hun kind(eren) alleen opvoeden. Tijdens het verblijf zijn er een aantal gezamenlijke activiteiten en activiteiten voor ouders en kinderen apart. We verblijven in een landelijke omgeving met bos, strand, duinen en zee nabij het dorp de Koog. De kosten voor de reis naar Texel met boot en bus zijn voor eigen rekening. Reisinformatie volgt na inschrijving.

<b>Wanneer:</b>	vrijdag 28 mei 17.00 uur t/m zondag 30 mei 14.00 uur
<b>Kosten:</b>	€ 50,- per gezin, vooruit te voldoen inclusief activiteiten en maaltijden (reiskosten ca €15,-)
<b>Locatie:</b>	Groepsverblijf de "Zilvermeeuw". Zie ook www.dezilvermeeuw.nl

Voor meer informatie en/of opgave kunt u contact opnemen met Nanda Leeuw, Wijkcentrum de Schoor, Tweeboomlaan 89 in Hoorn, tel. 0229-212972 of per mail n.leeuw@netwerkhoorn.nl. ■

## Vrijwilligers gezocht

Heeft u een uitkering van de gemeente Hoorn, maar kunt u door omstandigheden (nog) niet werken aan reïntegratie naar werk? Dan is vrijwilligerswerk misschien iets voor u. U kunt dan ook in aanmerking komen voor een onkostenvergoeding van de gemeente. Vraag uw casemanager bij de gemeente naar de mogelijkheden. Wilt u meer informatie over vrijwilligerswerk? Neem dan contact op met de belservice op werkdagen van 9.00 tot 12.30 uur, telefoonnummer (0229) 750 850.

### Winkel

Lindendael en Liornehuis zoeken voor de tweedehands kledingwinkel en supermarktje woensdag of vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur iemand die de cliënten helpt en adviseert. Zij zoeken ook invaller voor maandag, woensdag of vrijdag.

In zorgcentrum de Hoge Hop kunt u als vrijwilliger met de bewoners wandelen, koffie drinken, meegaan naar tandarts- en ziekenhuis, enz. Tijden in overleg.

### Natuurlijk helpen

MAK Blokweer zet zich in voor het bevorderen van het milieu-

bewustzijn d.m.v. educatie, recreatie en natuurbeheer. Vindt u het leuk om schoolklassen te begeleiden tijdens de natuur- en milieuactiviteiten en bent beschikbaar op dinsdag- en donderdagmiddag? Meld u dan aan.

Ook is het MAK nog op zoek naar een timmerman. In elk geval op maandag.

### Uit de klos!

Brede School Wijdenest in Wijdenes ontwikkelt en organiseert activiteiten voor basisonderwijs en tieners. Kunt u kantklossen en wilt u assisteren bij de lessen? Dan bent u van harte welkom op dinsdagmiddag vanaf 15.30 uur van oktober 2009 tot april 2010. Als u nog niet kunt kantklossen maar het wel wilt leren, dan klost u dit seizoen gewoon mee met juf Marijke!

### Rode Kruis

Het Rode Kruis, district West-Friesland zoekt een coördinator opleidingen die de behoefte aan opleidingen signaleert en de bijbehorende administratieve werkzaamheden verricht. U interviewt vrijwilligers en onderhoudt contacten. Ook zoekt het Rode Kruis nog een coördinator Fondsenwerving. U werft financiële middelen bij bedrijven voor projecten en bent verantwoordelijk voor het inzamelen van geld tijdens de campagne week in juni. Tijdsinvestering: 2 tot 4 uur per week, voor beide functies. ■

### Taalmaatjes

Gilde Samenspraak geeft één op één taalbegeleiding aan anderstaligen. Zij zijn op zoek naar taalbegeleiders in heel West-Friesland. U oefent samen met de anderstalige de Nederlandse taal, bij een van de twee thuis of tijdens activiteit.

### Goed gezelschap

Omring De Kade biedt een thuis aan tien ouderen met geheugenproblemen/verstandelijke beperking. Als vrijwilliger biedt u de bewoners, vrijdagmiddag van 14.30 uur tot 17.00 uur activiteiten aan zoals spelletjes doen, wandelen, boodschappen doen of samen koken.

### Goede PR

De ClientenPlusRaad zet zich in voor mensen met een minimum inkomen en uitkeringsgerechtigden. Als u ervaringsdeskundige bent en in Hoorn woont, kunt u als PR-medewerker een helpen bij het uitbrengen van een blad 4 x per jaar en

zitting nemen in de PR-werkgroep. Minimaal 4 uur per week. U ontvangt hiervoor een vergoeding.

### Voedselbank

De voedselbank is nog steeds op zoek naar een coördinator voor ± 16 uur per week. U stuurt alle logistieke processen aan, beheert de voedselvoorraden, plant de inpakkers en chauffeurs in, voert overleg met andere voedselbanken, helpt mee inpakken enz.

Dit zijn maar een paar voorbeelden van de ongeveer 400 vacatures. De Vrijwilligerscentrale krijgt regelmatig nieuwe vacatures binnen. Voor meer informatie over de vrijwilligersfuncties kunt u contact opnemen met de Vrijwilligerscentrale, tel. (0229) 216 499, of kijk op de website [www.vrijwilligerscentrale.info](http://www.vrijwilligerscentrale.info). De vrijwilligerscentrale is van 21 december 2009 tot 4 januari 2010 gesloten. ■

## Taalvriendinnen gezocht

De zoektocht naar Hoornse taalvriendinnen is gestart. Wil jij graag allochtone vrouwen in uw wijk ontmoeten, samen dingen ondernemen en vooral de Nederlandse taal oefenen? Door samen te praten over dagelijkse dingen, kinderen, hobby's of het nieuws leren zij sneller de taal spreken. De Hoornse wijkcentra zijn op zoek naar enthousiaste vrouwen die mee willen doen. Je kunt een training volgen en je krijgt ook altijd begeleiding.

Doe je ook mee als taalvriendin? Neem dan contact op met de sociaal-cultureel werker in jouw wijk. Voor Wijkcentrum Grote Waal is dit Astrid Hoogewoning (280940) a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl, voor Hoorn-Noord en Risdam Zuid is dit Nanda Leeuw (212972) n.leeuw@netwerkhoorn.nl, voor Kersenboogerd Loes Meester (219966) l.meester@netwerkhoorn.nl en Risdam Noord/Zwaag Jeannette Fuchs (238546). ■

